

RYTMUS POMÁHÁ I ŠKOLÍ

(BENEŠOV) - Zatím dvanáct osob pečujících o své blízké se přihlásilo do několikátýdenního bezplatného kurzu s názvem Rytmus školy, který pořádají pracovníci obecně prospěšné společnosti Rytmus. Cílem je krom jiného umožnit pečujícím osobám získat potřebné informace a navázat kontakt s lidmi, kteří se nacházejí v podobné situaci. Nejen o tomto kurzu jsme si povídali s Mgr. Pavlem Goby, konzultantem společnosti Rytmus.

• Od ledna 2012 pořádáte kurz s názvem „Rytmus školí“. Pro koho je určen, jak dlouho potrvá a co je cílem tohoto kurzu? Kde se mohou zájemci hlásit?

„Musím Vás trochu opravit - „Rytmus školí“ je název projektu, na kterém v naší organizaci pracovaly dvě kolegyně v loňském roce. Účelem projektu bylo vytvořit vzdělávací modul pro osoby pečující o osobu blízkou a následně tyto osoby proškolit na kurz, který jsme opravdu otevřeli letos v lednu. Cílovou skupinou tohoto projektu jsou tedy hlavně rodinní příslušníci, kteří pečují o své blízké. Ve velké většině jde o lidi, kteří věnují této péči téměř veškerý svůj čas a nemají mnohdy možnost získávat informace o novinkách a změnách v sociální oblasti.

U nás je pro ně připraven šedesátihodinový kurz zaměřený na různá témata, jako např. invalidní důchody, státní sociální podpora, poradenství v oblasti zaměstnanosti, kompenzační a rehabilitační pomůcky, alternativní formy komunikace, problémové chování, duševní hygiena pečujících osob. Účastníci kurzu si navíc mohou mezi sebou předávat a vyměňovat cenné rady a zkušenosti ze své vlastní praxe, což je především pro ně nesmírně důležité a obohacující. Lektory kurzu jsou odborníci na danou problematiku, převážně externí spolupracovníci. Některé části kurzu lektorují kolegyně z benešovského Rytmusu.

Kurz pořádáme každý pátek, končit by měl v dubnu. Do tohoto kurzu se nám přihlásilo 12 pečujících osob. Pokud by se někdo chtěl

ještě přihlásit, je to možné na tel. 317 742 742, nebo prostřednictvím mailu benesov@rytmus.org. Kurz je bezplatný, účastníkům propláćíme cestovné a stravné.“

• Kurz pořádáte poprvé, nebo už s ním máte nějaké zkušenosti?

„Naznačil jsem to již v předchozí odpovědi - tento kurz pořádáme poprvé. Pracovníci Rytmusu však mají velké zkušenosti s pořádáním jiných kurzů. Naše organizace je již tradičním poskytovatelem sociálních služeb v regionu, musí však čelit stále novým výzvám a změnám. Postupně se mění struktura našich uživatelů. Dříve jsme měli téměř výhradně uživatele s mentálními postižením, v poslední době přibývá více uživatelů s duševním onemocněním. Naši hlavní službou je podporované zaměstnávání, což je služba pro občany, kteří chtějí pracovat na otevřeném trhu práce, ale mají k němu z různých důvodů ztížený přístup. A teď se dostávám oklikou k Vaší otázce - než najdeme uživatele vhodnou práci, musíme mnohdy pracovat na zlepšení jeho dovedností. K tomu nám právě slouží řada různých kurzů - hospodaření s penězi, cestování a orientace v čase, ovládnání PC. Máme i kurzy zaměřené na koníčky uživatelů - např. kurz vaření a fotografování.“

• Jaký byl pro Rytmus rok 2011? Co Vás těší a co naopak? Co se povedlo, co naopak?

„V loňském roce jsme spolupracovali s Praktickou školou v Benešově v Tranzitním programu. Jde o

program, který je zaměřen na získání některých sociálních dovedností studentů a na jejich přípravu na budoucí povolání. Nově jsme vloni zavedli Klub pracujících. Jde o pravidelná setkávání našich bývalých uživatelů, kteří již pracují a mnozí z nich se několik let neviděli. Těž jsme vloni organizovali Velikonoční a Vánoční dílny, to jsou naše pravidelné akce. K nim jsme navíc přidali Svatojánské slavnosti a Vítání babího léta, což byly dvě akce, které jsme chtěli pojmut jako sezónní, než s našimi uživateli z jiné stránky, než z té pracovní. Chtěli jsme jim umožnit získat nová přátelství, odpočinout si od všedních starostí a pohovořit si neformálně mezi sebou. Byly to celodenní akce, které jsme zakončili posezením u táboráku.

Těší nás neustálý zájem o naše služby. V loňském roce využilo našich služeb 61 uživatelů. Na první pohled se může zdát, že jde o malé číslo, ale je třeba si uvědomit, že každý náš pracovník je schopen kvalitně poskytnout služby 6 - 7 uživatelům. Náš pracovní kolektiv je malý, v současné době sedmičlenný. Z toho je patrné, že někteří uživatelé musí na svého konzultanta čekat zhruba 3-6 měsíců. Po tuto dobu s nimi pracujeme formou skupinových setkání, tzv. Job klubů. Job kluby jsou zaměřeny na různá témata z oblasti pracovní problematiky. Do Job klubů chodí i uživatelé, kteří již mají svého konzultanta, ale nenašli zatím práci. V loňském roce se scházely dvě skupiny na Job klubech, vždy jednou za měsíc. Do práce nám během roku 2011 nastoupilo 12 uživatelů. Byli bychom spokojeni, kdyby jich bylo více, ale víme, že situace na trhu práce není ideální ani pro zdravé občany, natož pro lidi se zdravotním postižením.

Věci, které nejdu, se snažíme řešit za pochodu tak, aby to uživatelé co nejméně pocítili. Jak již jsem naznačil výše, přichází k nám stále více uživatelů s duševním onemocněním. Ti vyžadují výrazně jiný přístup, než lidé s mentálním postižením. Radíme se v této věci s dalšími odborníky a jedna naše kolegyně založila pro tyto uživatele svépomocnou skupinu, která se pravidelně schází u nás v Rytmusu.“

• Jaké další aktivity plánujete pro rok 2012?

„Především bych chtěl říci, že loňský rok byl opravdu rokem, kdy jsme zavedli dost nových aktivit,

takže budeme rádi, když se nám je podaří v letošním roce udržet v životaschopné podobě. O dvou aktivitách bych se však chtěl v krátkosti zmínit.

Čtvrtým rokem se u nás scházejí Sebeobhájci, což je skupina lidí s mentálním postižením. Tato skupina si řídí a plánuje své schůzky naprosto sama, my jim poskytujeme pouze prostory a v případě jejich potřeby asistenta. Na Západě je celkem běžné, že Sebeobhájci se snaží vytvářet různé aktivity směrem k veřejnosti. Naši benešovští Sebeobhájci měli tuto možnost poprvé vloni na česko - slovenském setkání v Praze, kde prezentovali téma, jak se chovat v případě různých nebezpečí a ohrožení života. V letošním roce, na jejich lednové schůzce si odhlasovali, že chtějí vytvořit pro školy na Benešovsku program, který má zatím pracovní název „Nebojte se nás, jsme jako vy“. Sebeobhájci se totiž domnívají, že mnoho lidí se jich bojí hlavně z toho důvodu, že nevědí, jak s nimi mají komunikovat. Mnozí své

obavy schovávají za úsměšky. Proto chtějí Sebeobhájci vymyslet nějakou prezentaci pro školy, protože si myslí, že s výchovou by se mělo začít u dětí. Vše je zatím v plenkách, ale já věřím, že se tohoto cíle podaří Sebeobhájčům úspěšně dosáhnout.

V letošním roce se bude konat soutěž Stejná šance - Zaměstnavatel 2012. Jde o soutěž, která chce ocenit firmy i jednotlivce zaměstnávající lidi se zdravotním postižením. Vyhlášovatelem středočeského kola této soutěže je Rytmus Benešov, Česká unie podporovaného zaměstnávání, o spolupráci chceme požádat město Benešov a Hospodářskou komoru ČR. Vyhlášení pravidel soutěže proběhne 15. 2. a do 31. 3. se budou přijímat nominace. Nominovat zaměstnavatele může každý, vše pak posoudí odborná komise. Vyhlášení vítězných firem proběhne 15. 5. v Benešově. O průběhu a výsledku celé soutěže budeme informovat v médiích, takže i čtenáři Jiskry se o všem podstatném dozvědí.

-if-