

## V Kutné Hoře vzniká podpůrná skupina pro rodinné příslušníky lidí s mentálním postižením



Ilustrační foto. Zdroj: web

**Kutná Hora** - Organizace Rytmus Kutná Hora zve 22. února na první informační a zkušební setkání účastníky nové „podpůrné skupiny“. Setkání proběhne v Kutné Hoře.

Podpůrnou skupinu vytvoří 8 -12 rodičů, sourozenců a blízkých, kteří jsou v úzkém kontaktu s člověkem s mentálním postižením a psychickým onemocněním, kteří se budou pravidelně setkávat. Skupina svým členům poskytne bezpečný prostor pro sdílení a vyjádření pocitů, prožitků a zkušeností, které je při péči o své blízké potkávají.

Velká část setkání skupiny bude věnována tématům, problémům a trápením, která chtějí řešit samotní členové skupiny. Účastníci mohou na skupině získat informace a kontakty na organizace a služby, které pro ně mohou být užitečné.

Na první setkání 22. 2.2012 se může přijít kdokoli podívat, zeptat se lektorů na otázky a rozhodnout se, zda je skupina pro něj zajímavá. Setkání jsou bezplatná.

Pokud Vám připadá, že by pro Vás mohla být skupina zajímavá, přijďte se informovat a podívat, jak skupina pracuje. Setkání se uskuteční ve středu 22. 2 .2012 od 15,30 v Masarykově ulici 598, v prostorách agentury Rytmus. Pokud máte již nyní otázky, nebojte se obrátit přímo na lektory skupiny:

Kateřina Kolínská - kate.k@rytmus.org, tel. 773 391 190  
nebo na Marta Menšíková - konzult1kh@rytmus.org, tel. 773 391 191