



Vážení čtenáři,

vítám Vás u prvního čísla našeho bulletinu v roce 2016. V tomto čísle se více věnujeme tématu Tranzitního programu. Tento poněkud tajemný název Vám pomohou více osvětlit moji kolegové. Já prozradím jen to, že Tranzitní program se zabývá přechodem člověka se zdravotním postižením ze školy do jeho dalšího života.

Chci Vám popřát správné vykročení do roku 2016. Zároveň přeji zajímavé a inspirativní čtení.

*Pavel Goby, ředitel Rytmus Benešov, o.p.s.*



## Tranzitní program

### „Deset let úspěšné práce se studenty praktické školy.“

Když mladí lidé s mentálním postižením opouští praktické školy, nechávají za sebou nejen jedno významné období svého života „dětství“, ale také celou řadu zaběhlých služeb. Ocítají se ve světě dospělých, kde by měli zaujmout nové role, především roli spolehlivého zaměstnance, a měli by být schopni najít si nové služby a potřebné informace. Tranzitní program představuje službu, která jim tento přechod z jedné životní situace do další usnadní.

V Benešově jsme službu začali poskytovat před deseti lety. Za tuto dobu programem prošlo více než 20 studentů Praktické školy Benešov, Konopištská 386. Se studenty jsme rozvíjeli sociální a praktické dovednosti (např. umět se dopravit do školy/zaměstnání, umět se připravit na pracovní pohovory a komunikaci s neznámými lidmi). Také jsme jim i jejich blízkým napomáhali vytvářet představu o jejich možné budoucnosti. Studenti se naučili, co znamená chodit do práce, a vyzkoušeli si práci v běžném prostředí. Nejinak tomu bylo i ve školním roce 2015/2016. Celkem 4 studenti nastoupili na praxi. Významnou podporou nám byli zaměstnavatelé, kteří studenty přijali: Hotel Všetice, Kadeřnictví Mošnová, Baest, a.s., Vyšší odborná škola a Střední zemědělská škola Benešov.

Na začátku školního roku 2015/2016 se Tranzitní program rozjel i na pracovišti Rytmusu v Kutné Hoře. Podařilo se navázat spolupráci s Praktickou školou v Kutné Hoře, kde se do programu zapojil v celé jeho šíři jeden student, který by chtěl získat praxi u některé z firem v regionu a rozšířit si tak své pracovní zkušenosti. V budoucnu by pak rád našel stálé zaměstnání. Další šest studentů využilo možnosti zúčastnit se v rámci programu exkurzí na různá pracoviště v běžném prostředí, kde si mohou vytvořit představu o různých možnostech zaměstnání, získat potřebné informace o výkonu jednotlivých činností přímým rozhovorem se zaměstnanci jednotlivých pracovišť nebo si i vyzkoušet něco praktického.

## Proč je Tranzitní program potřebný?

Přínos Tranzitního programu z našeho pohledu vnímáme ve dvou rovinách – jednak přínos pro žáka a jednak pro veřejnost, která se s osobou se zdravotním postižením setkává.

Žáci Praktické školy se v průběhu Tranzitního programu rozvíjejí především v oblasti sociálních vztahů a komunikace. Učí se samostatnosti, zodpovědnosti za svou práci a sebekontrolu. Seznamují se s náplní vybraných zaměstnání a vytvářejí si pracovní návyky a stereotypy. Možnost být zaměstnán je velkým přínosem pro formování zdravého sebevědomí našich žáků a absolventů. Zaměstnavatelé a spolupracovníci se blízkým setkáváním s účastníky Tranzitního programu seznamují s problematikou zdravotních postižení a učí se tolerovat jejich specifika a vnímat je jako rovnocenné partnery. Také se prohlubuje míra vzájemné empatie a pochopení jeden druhého. Jsme rádi, že se naši žáci mohou Tranzitního programu organizace Rytmus účastnit. Výuka Praktické školy se tak posunuje ještě blíže k naplnění všech atributů vyplývajících z jejího názvu – „praktická“. Praxe – kromě už zmíněných prvků – navíc zpestřuje vyučování a přináší žákům spoustu cenných zkušeností.

PaedDr. Blanka Takáčová a Mgr. Radka Svobodová, třídní učitelky Praktické školy

## Stalo se – Benešov:

- v září 3 uživatelé zahájili individuální kurz **Práce na PC** a 2 uživatelé zahájili kurz **Hospodaření s peněží**
- 2 uživatelé tranzitního programu nastoupili na **individuální praxe** na pracovištích
- v říjnu jsme jednali s OSSZ v Benešově v oblasti spolupráce a partnerství
- probíhá vzájemná spolupráce s ÚP Příbram
- Rytmus Benešov uspořádal úspěšné setkání pro osoby pečující a rodiče lidí se zdravotním postižením nad tématem **„Sexualita lidí s mentálním postižením“** s lektorem p. Petrem Eisnerem
- v prosinci proběhla stáž pro pracovníci ÚP Benešov, abychom propojili naše služby v oblasti zaměstnanosti
- 4. 12. 2015 v aule benešovského gymnázia proběhl **benefiční vánoční koncert**, na kterém vystoupil Plzeňský MLS – malý lidový soubor (*viz foto*)



- 9. 12. 2015 jsme uspořádali tradiční setkání **„Vánoční dílny“**

## Připravujeme – Benešov:

- v rámci tranzitního programu bude nabídnuto setkání pro uživatele nad tématem **„Dospělost – vztahy – sexualita“**

## Projekt S Rytmem do práce byl úspěšný

Dva roky a dva měsíce realizovala na Benešovsku a Kutnohorsku obecně prospěšná společnost Rytmus Benešov projekt „S Rytmem do práce“. V polovině května projekt skončil a je proto čas bilancovat.

Do projektu se zapojili lidé se zdravotním postižením, především s mentálním postižením nebo duševním onemocněním, kteří hledali uplatnění v běžném pracovním prostředí. Projekt naplňoval individuální potřeby účastníků prostřednictvím rozvoje sociálních a pracovních dovedností a tím přispěl k jejich lepšímu zapojení do společnosti a ke zkvalitnění života. Hlavním cílem projektu bylo zlepšit pozici na pracovním trhu. Celkově projektem prošlo 69 osob (38 mužů a 31 žen).

Po celou dobu projektu probíhalo pracovní poradenství formou pravidelných individuálních konzultací a tréninků, jejímž cílem je podpora při hledání a udržení zaměstnání na otevřeném trhu práce. Jednou za měsíc se konalo skupinové setkání, tzv. job klub.

V první polovině projektu jsme realizovali motivační kurzy, ve kterých se účastníci učili dovednosti potřebné pro pracovní uplatnění. Kurz se zaměřoval především na podporu sociálních a komunikačních dovedností formou praktického tréninku v reálném prostředí, doplněnou zážitkovými aktivitami a exkurzemi do firem.

Na motivační kurzy navázaly rekvalifikační kurzy. Celkem proběhly 4 akreditované kurzy – 3x Obsluha osobního počítače a 1x Pomocný administrativní pracovník. Úspěšných absolventů je 10.

V druhé polovině projektu jsme vytvořili tzv. místa na zkoušku a nová pracovní místa v běžných firmách. Pracovní asistenti zajišťovali uživatelům po nezbytně dlouhou dobu podporu přímo na pracovištích. Poradenství a podpora směřovala i k zaměstnavatelům.

Celkem se vytvořilo 8 míst na zkoušku na dobu 3 měsíců. Pro některé to byla první příležitost jít pracovat, stejně tak pro některé zaměstnavatele to byla první zkušenost se zaměstnáváním osob s postižením. Dvěma uživatelům se podařilo po ukončení místa na zkoušku získat u zaměstnavatele pracovní poměr na poloviční úvazek, jedna uživatelka získala menší pracovní úvazek.

Díky projektu s „Rytmem do práce“ vzniklo 6 nových pracovních míst na dobu 6 měsíců v celkové výši 2,0 úvazku. Po ukončení projektových míst dva zaměstnavatelé uzavřeli se třemi uživateli nové pracovní smlouvy v celkové výši 1,25 úvazku. Ostatní uživatelé měli možnost získat přehled a nové dovednosti na daných pracovních pozicích a zvýšili si tak předpoklady k pracovnímu uplatnění v budoucnu.



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Nadační fond AVAST podpoří naši činnost v roce 2016



### NADAČNÍ FOND AVAST

Naše organizace uspěla v otevřené výzvě, kterou vyhlásil Nadační fond AVAST. Projekt „Podpora pro samostatný život“ byl podpořen částkou 470 000 Kč. Projektové aktivity se měly rozeběhnout od 1. 10. 2015, ale z personálních důvodů to nebylo možné a tak počítáme s tím, že projekt začne 1. 1. 2016 a skončí 31. 12. 2016.

A jak vypadají cíle tohoto projektu?:

Díky podpoře NF AVAST bude v roce 2016 podpořeno celkem 10 uživatelů, z toho:

- 5 uživatelů v Podporovaném zaměstnávání, 2 uživatelé najdou zaměstnání
- 2 uživatelé v Podpoře samostatného bydlení, 1 uživatel si najde byt, podepíše nájemní smlouvu
- 3 uživatelé v Kurzech sociální rehabilitace, 1 uživatel absolvuje některý z akreditovaných rekvalifikačních kurzů

U všech podpořených osob dojde ke zvýšení jejich sociálních dovedností a u minimálně 4 osob dojde k naplnění cíle, který si vytyčily na začátku služby. Díky podpoře ze strany NF AVAST, bude podpořena i naše kapacita pro práci se zájemci a čekatelí na službu. Zvýší se tak efektivita práce s cílovou skupinou, protože při dlouhých čekacích dobách klesá motivace některých čekatelů a žadatelů.

Cíle tohoto projektu budeme realizovat na obou našich pracovištích v Benešově a v Kutné Hoře. Děkujeme NF AVAST za podporu a nezbývá, než si popřát hodně sil a odvahy do tohoto projektu.

## S Rytmem do práce

- projektem prošlo celkem 69 osob (38 mužů a 31 žen)
- motivační kurzy – aktivitu využívalo 37 uživatelů
- rekvalifikační kurzy (Obsluha osobního počítače, Pomocný administrativní pracovník) – 10 úspěšných absolventů
- vytvořeno 8 míst na zkoušku na dobu 3 měsíců
- vytvořeno 6 nových pracovních míst na dobu 6 měsíců v celkové výši 2,0 úvazku
- po ukončení projektových míst dlouhodobě zaměstnáno 5 uživatelů
- pro zajímavost na projektových aktivitách se podílelo dohromady 32 pracovníků z organizace



## Stalo se – Kutná Hora:

- v září 4 uživatelé absolvovali Kurz vaření II, zároveň se rozjely individuální kurzy Hospodaření s penězi a Kurz PC
- dne 23. 9. proběhl Den otevřených dveří s projektem „Rozumíme si“ ve spolupráci se studenty oboru sociální činnost SOŠ a SOU řemesel Kutná Hora
- v září byl zahájen Tranzitní program pro studenty kutnohorské Praktické školy
- dne 27. 10. pracovníci organizace prezentovali příklady dobré praxe na regionální konferenci v rámci ukončení projektu Duše s podtitulem „Hledáme cestu k práci“ (společné pro BN)
- Rytmus Kutná Hora se zapojil do projektu „Oživení Sklenářova dolíku“

## Připravujeme – Kutná Hora:

- zahajujeme již 3. běh Kurzu vaření a nově rozjždíme kurz Jak trávit volný čas
- na začátku roku 2016 se otevře Tranzitní program pro studenty oboru Praktická škola kolínské katolické střední školy
- Rytmus Kutná Hora zve 30. 1. 2016 na 2. společný ples neziskových organizací v KD Lorec. Výtěžek půjde na veřejně prospěšný projekt Sklenářova dolíku.



## Rytmus podporuje také lidi s duševním onemocněním – závěrečná zpráva.

Dva roky a deset měsíců jsme realizovali projekt s názvem „**Dokážu to s Rytmusem**“, který byl zaměřen na osoby s chronickým duševním onemocněním.

V rámci projektu jsme nabídli několik aktivit:

Hlavní naší činností je podpora při hledání práce, poskytujeme sociální službu metodou **podporované zaměstnávání**. Zde jsme **podpořili 22 osob**. Od počátku projektu se podařilo najít **vhodné pracovní uplatnění pro 8 uživatelů služby**.

Na podporované zaměstnávání navazovala další aktivita projektu realizovaná pod názvem **Podpůrné skupiny pracujících**. Jedná se o setkávání lidí s psychickými potížemi, kteří již pracují, potřebují však podporu při udržení zaměstnání. **Skupinu využilo 8 lidí**. Díky této aktivitě si 6 osob udrželo zaměstnání déle než 3 měsíce.

V rámci projektu byla vytvořena stručná **příručka „Průvodce na cestě za novým zaměstnáním“**, kterou může využít kdokoliv, nejen lidi s duševním onemocněním. Je k dispozici zdarma, v elektronické podobě na webových stránkách Rytmusu (<http://benesov.rytmus.org>). V případě zájmu si ji můžete vyzvednout také v tištěné podobě přímo v organizaci.

Povedlo se nám přispět ke zvýšení informovanosti zaměstnavatelů. V rámci projektu byla vytvořena stručná **příručka „Zaměstnat člověka s duševním onemocněním? Proč ne?!“**. Je k dispozici zdarma, v elektronické podobě na webových stránkách Rytmusu (<http://benesov.rytmus.org>). V případě zájmu si ji můžete vyzvednout také v tištěné podobě přímo v organizaci.

### Na projektových aktivitách se podíleli:

Mgr. Pavel Goby – statutární orgán  
Jitka Mihaliaková, DiS.  
Zdeňka Hejná, DiS.  
Mgr. Klára Štěpánková  
Bc. Lucie Vilímková  
Mgr. Pavla Fleischhansová  
Bc. Renata Slámová  
MUDr. Dagmar Křížková – externista

### Poděkování za odborné připomínky:

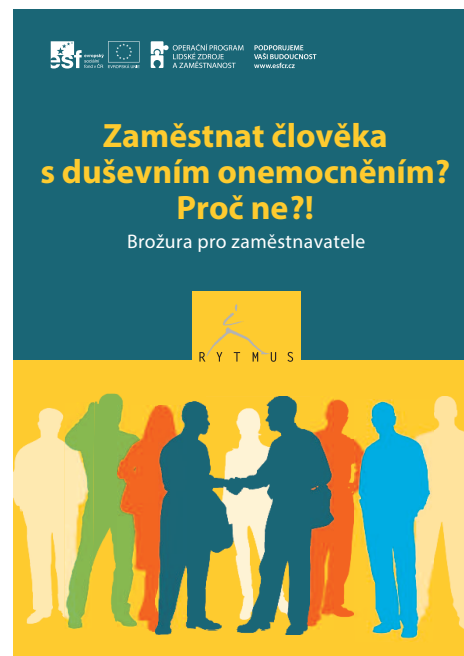
Michal Červenka  
Jana Jiráková  
Ing. Jaroslava Pilátová  
Pavla Hořejší  
Lenka Karmazínová  
Jiří Zíka

## Projekt byl ukončen úspěšně, děkujeme všem za spolupráci.



## Dokážu to s Rytmusem

- projektem prošlo **celkem 22 osob**
- vhodné pracovní uplatnění našlo **8 uživatelů služby**
- podpůrnou skupinu využilo **8 lidí**
- pro zajímavost na projektových aktivitách se podílelo dohromady **14 pracovníků z organizace** a 9 dobrovolníků



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



VYDÁVÁ RYTMUS BENEŠOV, o.p.s., sídlo a pracoviště Benešov: F.V. Mareše 2056, 256 01 Benešov, tel.: 317 742 742  
pracoviště Kutná Hora: Masarykova 598, 284 01 Kutná Hora, tel.: 327 312 307  
[www.benesov.rytmus.org](http://www.benesov.rytmus.org), [www.kutnahora.rytmus.org](http://www.kutnahora.rytmus.org)

Číslo 1 – ročník 3., Datum vydání 10.1.2016